



mortenmunster.com

Sæson 1

TEST: HVILKET MINDSET HAR DU?

TEST: HVILKET MINDSET HAR DU?

Denne test fortæller dig, om du har et fixed mindset eller et growth mindset. Den viden kan du bruge til at undgå de værste faldgruber for et fixed mindset – eller hvordan du mest effektivt udnytter et growth mindset.

Testen er skabt af Carol Dweck, som opfandt begreberne på baggrund af årelange studier i, hvad vores mindset fra et videnskabeligt standpunkt betyder for vores resultater og succes.

Linket leder dig over til Carol Dwecks hjemmeside, og testen foregår på engelsk. Du får 16 spørgsmål og svarer fra 'strongly agree' til 'strongly disagree'. Testen tager omkring 3 minutter at gennemføre.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ:

Det er svært at svare retvisende på testens spørgsmål, efter du har læst [episode 2 i første sæson af Adfærd](#). For så ved du, hvad der er det 'rigtige' svar.

Har du allerede læst teksten om growth mindset og fixed mindset, så vent eventuelt en dags tid med at tage testen. Eller endnu bedre: Bed alle dine kollegaer i teamet om at tage den inden jeres næste afdelingsmøde, og brug resultaterne til at få en god og konkret dialog om jeres mindsets, og hvad de betyder.

JEG ER KLAR TIL AT TESTE MIT MINDSET ▶



Hav en dejlig dag.
/Morten