

ET MØDE MED EN 7-ÅRIG ...

ET KEDELIGT MØDE

TRE MENNESKER SIDDER VED ET BORD
TIL ET KEDELIGT MØDE.



ET KEDELIGT MØDE

EN AF DELTAGERNE FÅR NOK OG
BESLUTTER SIG FOR AT REJSE SIG OG
SKRIDE ...

ET KEDELIGT MØDE

**HVOR MANGE ER DER TILBAGE VED
BORDET?**



ET KEDELIGT MØDE

DER ER STADIG 3!

HAN HAVDE JO KUN BESLUTTET SIG
FOR AT SKRIDE... HAN HAVDE IKKE
GJORT NOGET.



TO RATIONELLE MYSTERIER

LAD OS TAGE PÅ RESTAURANT



Der er da et eller andet fuldstændigt galt.

DUAL PROCES THEORY

TO SYSTEMER

SYSTEM 1: HURTIGT, INTUITIVT, UBEVIDST

SYSTEM 2: LANGSOMT REFLEKTERET, KONTROLLERET

Tommelfingerregel: Mellem 80 og 95 procent af vores beslutninger træffes af system 1

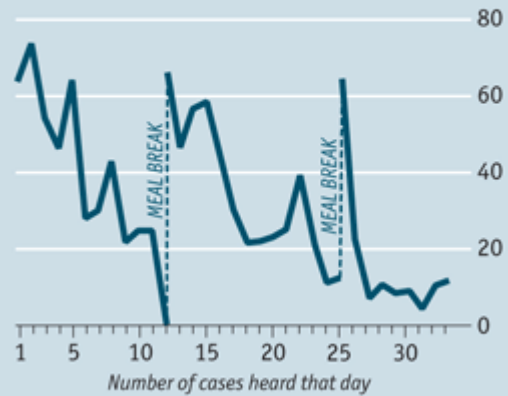


1
**Strategier
udføres**

2
**Strategier
laves**

Judgment day

Favourable rulings by parole boards, %

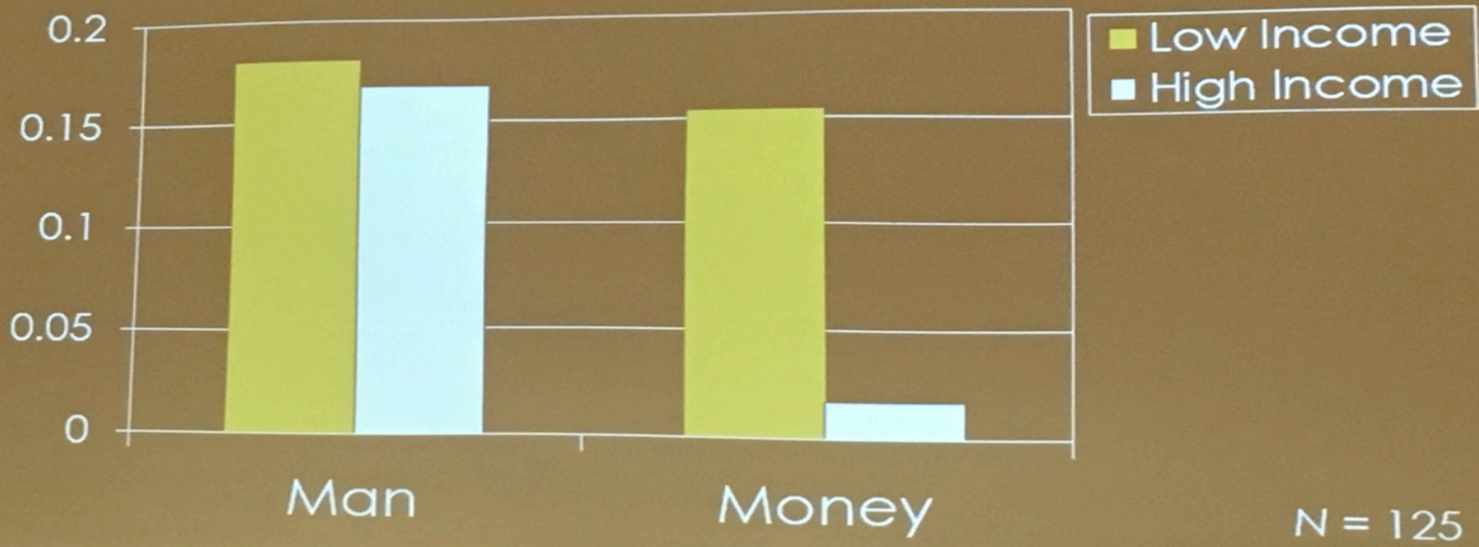
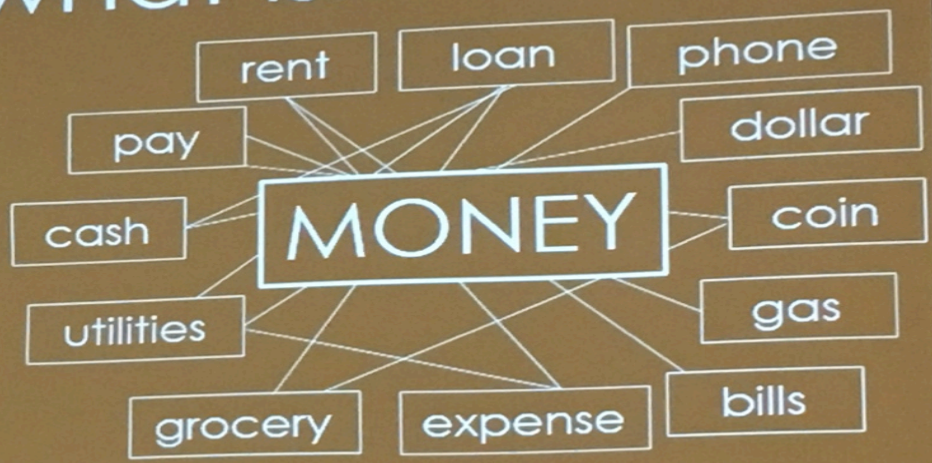
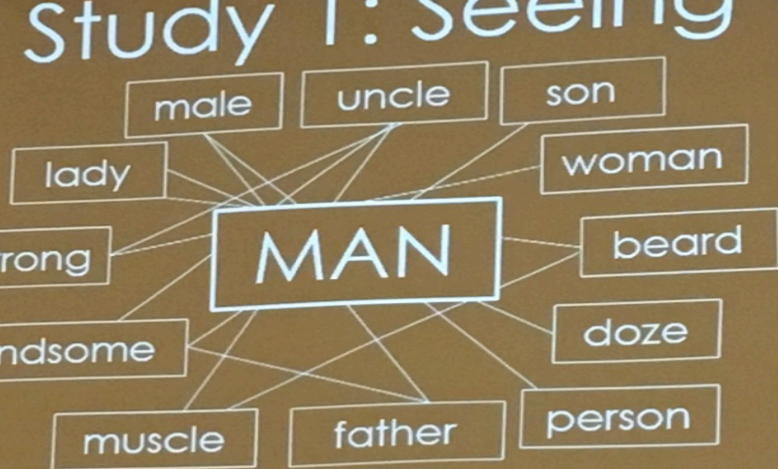


Source: PNAS

HVAD SKER DER, NÅR BÅNDBREDDEN ER UNDER PRES?

Forskere bad fattige mennesker om at tænke på en hypotetisk reparation af deres bil på 1.500 dollars. Resultatet? Deres IQ faldt midlertidig med 12 procentpoint.

Study 1: Seeing what isn't there



**HVAD SKER DER, NÅR SYSTEM 1 OG 2
KOMMER OP OG SLÅS MED HINANDEN?**



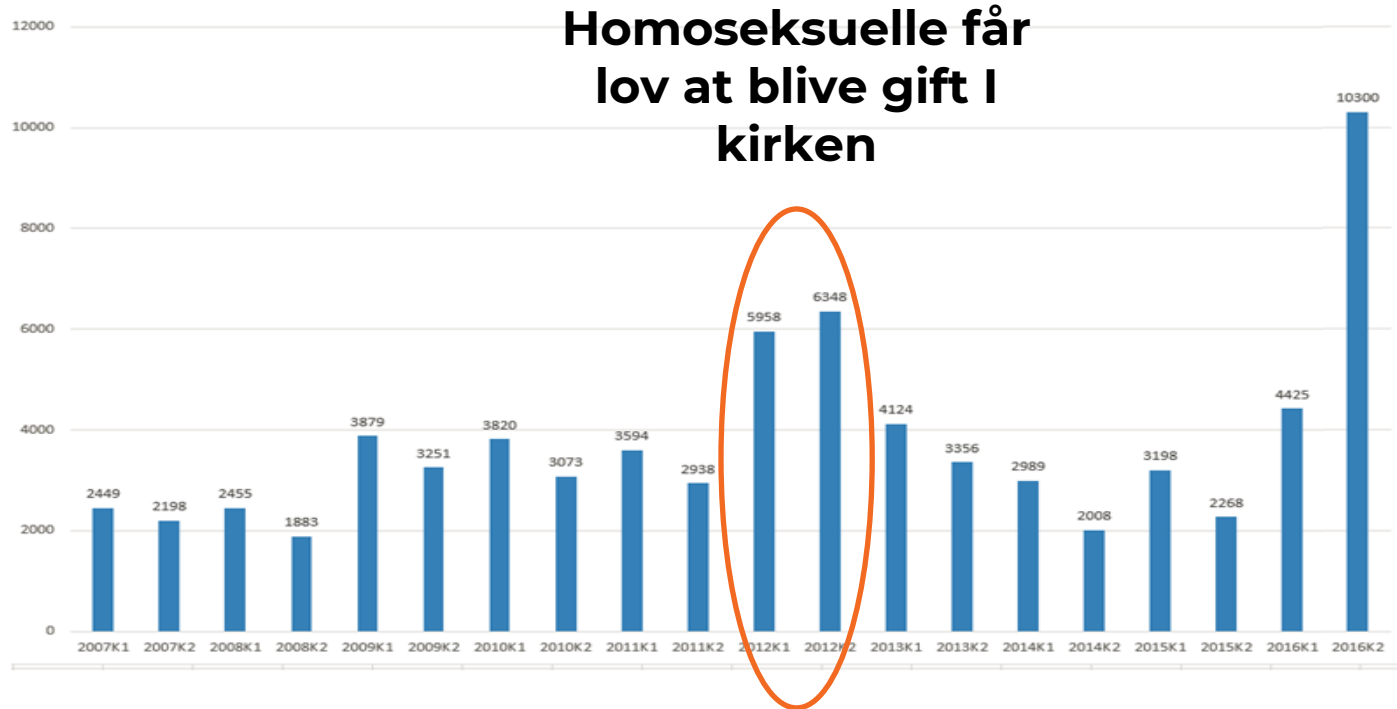
REFLEKSION

HVAD SKAL I VÆRE OPMÆRKSOMME
PÅ IFT. SYSTEM 1 OG 2, NÅR I GERNE VIL
SKABE FORANDRINGER?

FRIKTION

PRINCIP #1: LETHED TRUMFER MOTIVATION

UDMELDELSER AF DEN DANSKE FOLKEKIRKE



DE FIRE PROBLEMER MED MOTIVATION

1. Den kommer i bølger
2. Den kommer, når du mindst har brug for den
3. Den er dyr og tidskrævende
4. Den er ikke god til varige forandringer

MOTIVATION VS. BESVÆR



Dødsfald som følge af paracetamol-forgiftning faldt med 43 %, efter det blev vedtaget ved lov, at de skulle sælges i blisterpakning.

DE FIRE PROBLEMER MED MOTIVATION

1. Den kommer i bølger
2. Den kommer, når du mindst har brug for den
3. Den er dyr og tidskrævende
4. Den er ikke god til varige forandringer

LETHED OG VALGMULIGHEDER

You plan to spend the evening in the library working on a short paper due the following day. As you walk across campus, you discover that an author you have admired is about to give a public lecture.

Do you proceed to the library anyway or go to the lecture instead?

60% stuck with the library.



LETHED OG VALGMULIGHEDER

You plan to spend the evening in the library working on a short paper due the following day. As you walk across campus, you discover that an author you have admired is about to give a public lecture **and that – in another hall – they are about to screen a foreign movie that you have been wanting to see.**

Do you proceed to the library anyway or go to the lecture or to the movie instead?

80% stuck with the library.

LETHED OG VALGMULIGHEDER



SÅDAN VINDER

DU 500,-

LETHED OG FONT

**8.2 minutes
estimated**

Tuck your chin into your chest, and then lift your chin upward as far as possible. 6–10 repetitions
Lower your left ear toward your left shoulder and then your right ear toward your right shoulder. 6–10 repetitions

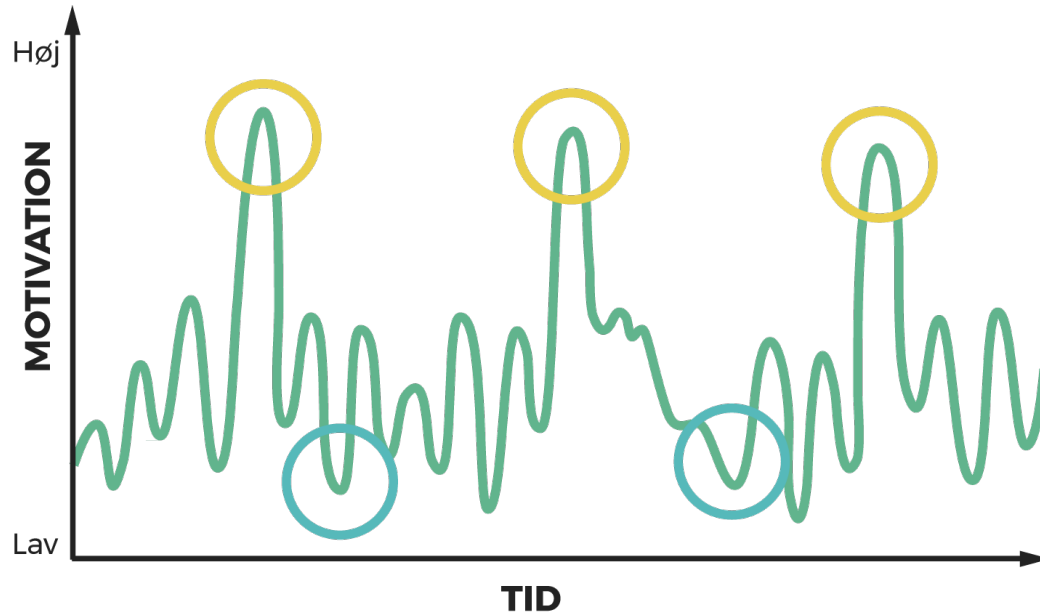
**8.2 minutes
estimated**

Tuck your chin into your chest, and then lift your chin upward as far as possible. 6–10 repetitions
Lower your left ear toward your left shoulder and then your right ear toward your right shoulder. 6–10 repetitions

**15.1 minutes
estimated**

*Tuck your chin into your chest, and then lift your chin upward as far as possible. 6–10 repetitions
Lower your left ear toward your left shoulder and then your right ear toward your right shoulder. 6–10 repetitions*

BRUG PRINCIPPET TIL AT TIME DINE FORANDRINGER



Naturlige perioder, hvor man ikke kan gøre hårde ting

BRUG PRINCIPPET TIL AT PRIORITERE

1. Fokuser på dem, der kan, vil og glæder sig – brug al jeres tid der
2. Fokuser på dem, der kan og vil – brug al jeres tid her
3. Fokuser på dem, der vil – brug al jeres tid her
4. Glem resten.

PRINCIP #2: VÆR UAMBITIØS

**HVOR MANGE CIGARETTER BLIVER
DER SMIDT PÅ GADEN HVER DAG?**

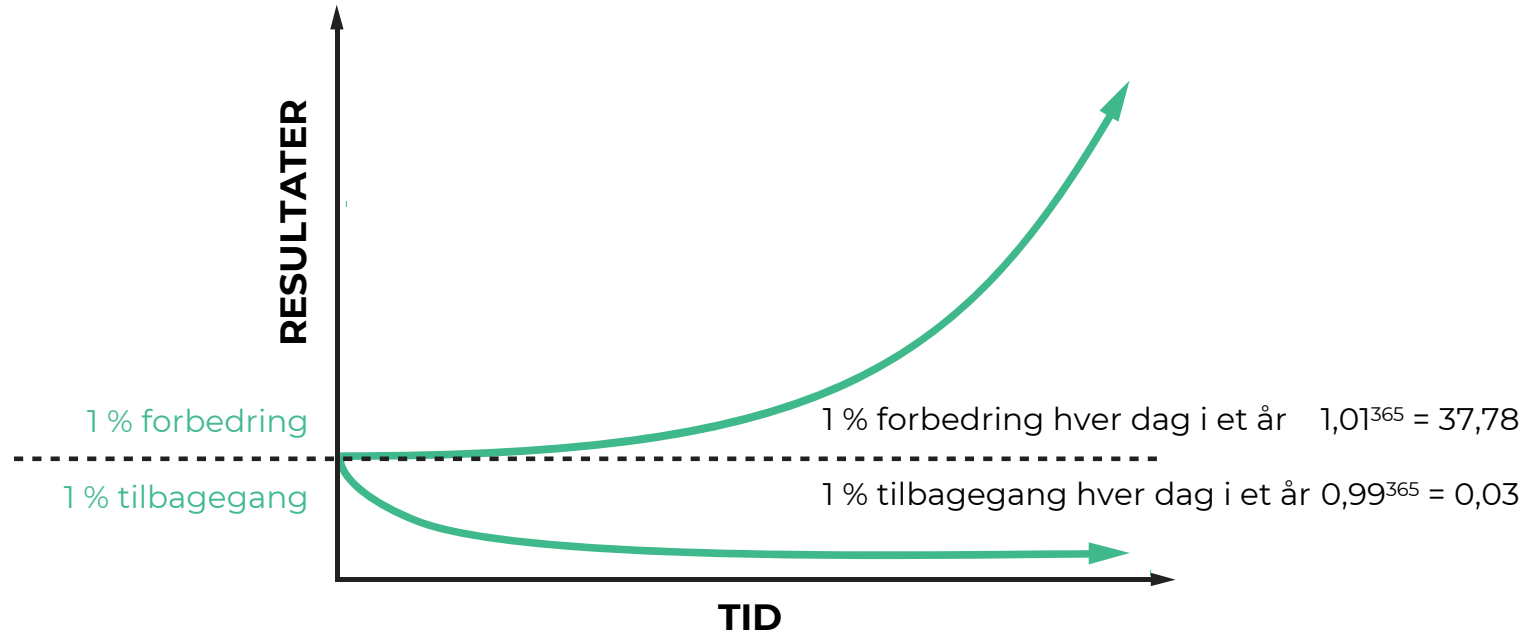
**(ANGIV ET SPÆND, HVOR DU ER 90
PROCENT SIKKER)**

IT-STRATEGIER

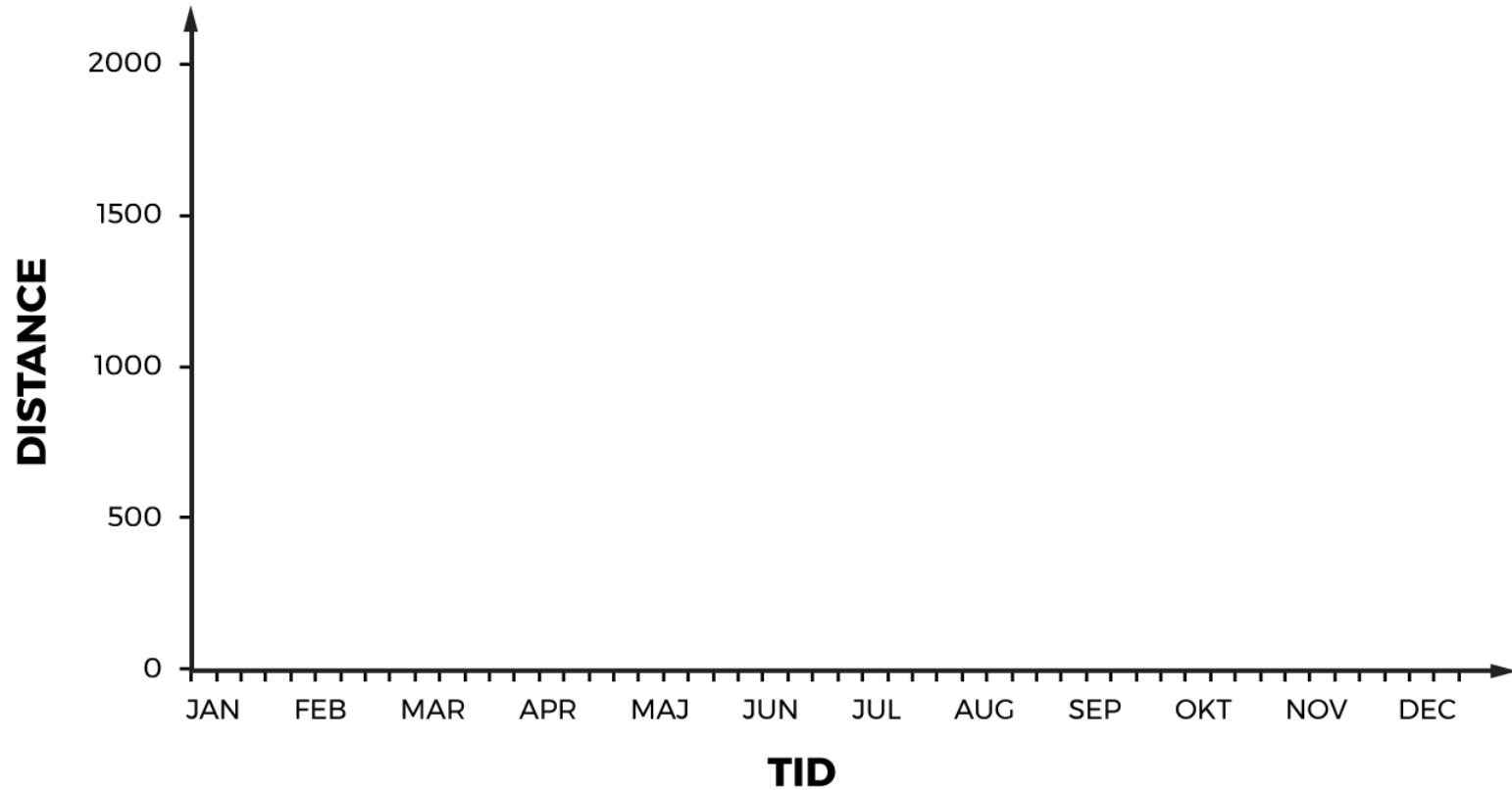
Mere end 85 procent af alle it-strategier bliver forsinket i forhold til den oprindelige projektplan.



1 % BEDRE HVER DAG



SMÅ SKRIDT



SMÅ SKRIDT HANDLER OM AT STILLE DETTE SPØRGSMÅL:

Hvad kan vi gøre på tirsdag klokken 10:15 for at komme tættere på vores vision?

“Vi skal have digitalisering
på agendaen”

Virksomhed Z

“Passion, tillid, samarbejde,
høj faglighed”

Organisation Z

ALLE TROR, DE ER OVER MIDDEL ...

- 78 procent af alle svenske bilister mener, at de kører bedre end den gennemsnitlige bilist.
- 88 procent af indsatte mener, de er mere retskafne end den gennemsnitlige borger.
- 82 procent af franske mænd mener, at de er bedre elskere end den gennemsnitlige franskmand.

“Vi vil have patienten i centrum”

Hospital x



“Patienten først”

Regeringsudspil

“Patientens hospital”



VISIONENS 5 HOVEDPUNKTER

- DNV-Gødstrup er patientens hospital
- Hospitalet er effektivt
- Hospitalet er konkurrencedygtigt
- Hospitalet er kvalitetsbevidst
- Hospitalet fokuserer på trivsel

“Hospitalets kultur, nye arbejdsformer og valg af fysiske og teknologiske løsninger understøtter fleksibilitet, nærvær og samarbejde - præhospital, tværsektorielt og med patienten.”

“Hospitalet opnår gode resultater til glæde for borgere og patienter ved at være en attraktiv og effektiv virksomhed, der kan rekruttere og fastholde kvalificerede og kompetente medarbejdere.”

“Vi vil have borgeren I centrum”

Alle kommuner

“Vi vil have borgeren ved roret”

Kommune på afveje ...



1. Ønske: Vi skal lave flere fejl

Små skridt i Google



1. Ønske: Vi skal lave flere fejl
2. Præmis: psykologisk sikkerhed

1. Ønske: Vi skal lave flere fejl
2. Præmis: psykologisk tryghed
3. Løsning: Sørg for, at alle taler ligemeget til jeres møder

1. Ønske: Vær mere kreativ

Små skridt i Novo Nordisk

1. Ønske: Vær mere kreativ
2. Præmis: Tænk ud af boksen

1. Ønske: Vær mere kreativ
2. Præmis: Tænk ud af boksen
3. Løsning: Kom altid med 2 forslag til beslutningsmøder