

**MENNESKER ER ET RATIONELT
MYSTERIUM**

A group of people are seated around a dining table in a restaurant. The table is set with several wine glasses, some containing white wine, and a small dish of food. The people are engaged in conversation, and one woman is laughing. The background shows a large window looking out onto a dark night. The lighting is warm and intimate.

Der er da et eller andet fuldstændigt galt.

DUAL PROCES THEORY

TO SYSTEMER

SYSTEM 1: HURTIGT, INTUITIVT, UBEVIDST

SYSTEM 2: LANGSOMT REFLEKTERET, KONTROLLERET

Tommelfingerregel: Mellem 80 og 95 procent af vores beslutninger træffes af system 1



**Strategier
udføres**



**Strategier
laves**

Judgment day

Favourable rulings by parole boards, %

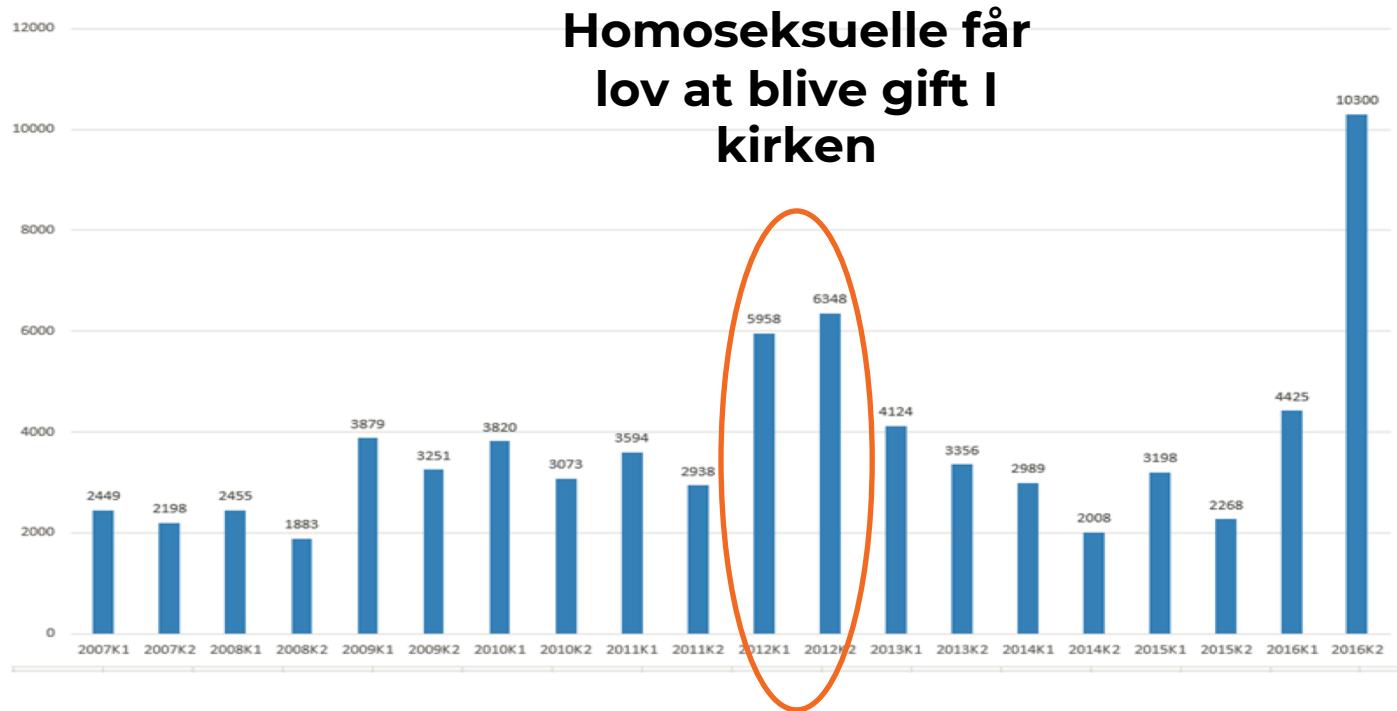


Source: PNAS

ÉT ORD: FRIKTION

HUSKEREDEL #1: LETHED TRUMFER MOTIVATION

UDMELDELSER AF DEN DANSKE FOLKEKIRKE



DE FIRE PROBLEMER MED MOTIVATION

1. Den kommer i bølger
2. Den kommer, når du mindst har brug for den
3. Den er dyr og tidskrævende
4. Den er ikke god til varige forandringer

LETHED OG VALGMULIGHEDER



SÅDAN VINDER
DU 500,-

LETHED OG VALGMULIGHEDER

You plan to spend the evening in the library working on a short paper due the following day. As you walk across campus, you discover that an author you have admired is about to give a public lecture.

Do you proceed to the library anyway or go to the lecture instead?

60% stuck with the library.

LETHED OG VALGMULIGHEDER

You plan to spend the evening in the library working on a short paper due the following day. As you walk across campus, you discover that an author you have admired is about to give a public lecture **and that – in another hall – they are about to screen a foreign movie that you have been wanting to see.**

Do you proceed to the library anyway or go to the lecture or to the movie instead?

80% stuck with the library.

LETHED OG FONT

**8.2 minutes
estimated**

Tuck your chin into your chest, and then lift your chin upward as far as possible. 6–10 repetitions
Lower your left ear toward your left shoulder and then your right ear toward your right shoulder. 6–10 repetitions

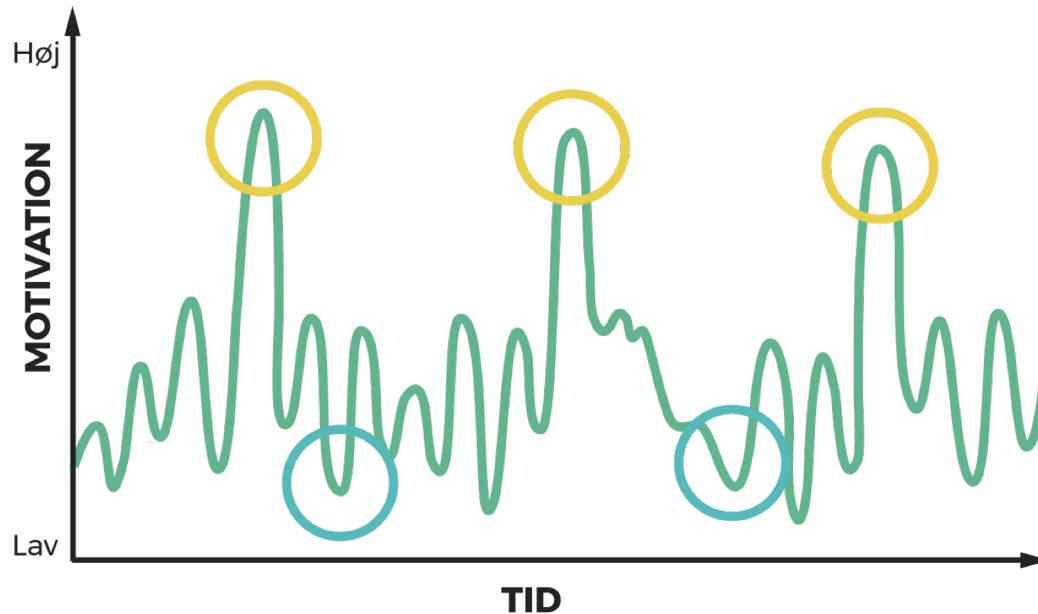
**8.2 minutes
estimated**

Tuck your chin into your chest, and then lift your chin upward as far as possible. 6–10 repetitions
Lower your left ear toward your left shoulder and then your right ear toward your right shoulder. 6–10 repetitions

**15.1 minutes
estimated**

*Tuck your chin into your chest, and then lift your chin upward as far as possible. 6–10 repetitions
Lower your left ear toward your left shoulder and then your right ear toward your right shoulder. 6–10 repetitions*

BRUG HUSKEREGLEN TIL TIMING



Naturlige perioder, hvor man
ikke kan gøre hårde ting

BRUG HUSKEREGLLEN TIL PRIORITERING

1. Fokuser på dem, der kan, vil og glæder sig – brug al jeres tid der
2. Fokuser på dem, der kan og vil – brug al jeres tid her
3. Fokuser på dem, der vil – brug al jeres tid her
4. Glem resten.

**HUSKEREGEL #2: BRUG PER TIL AT
DESIGNE EN EKSTRAORDINÆR
OPLEVELSE**

FORSKERE SPURGTE 1000 MENNESKER: HVAD BLIVER DE MEST MINDEVÆRDIGE ØJEBLIKKE FOR ET MENNESKE, DER LIGE ER BLEVET FØDT?

- Blive gift
- Få sin uddannelse
- Første arbejde
- At blive forældre
- Starte en virksomhed
- Sex for første gang

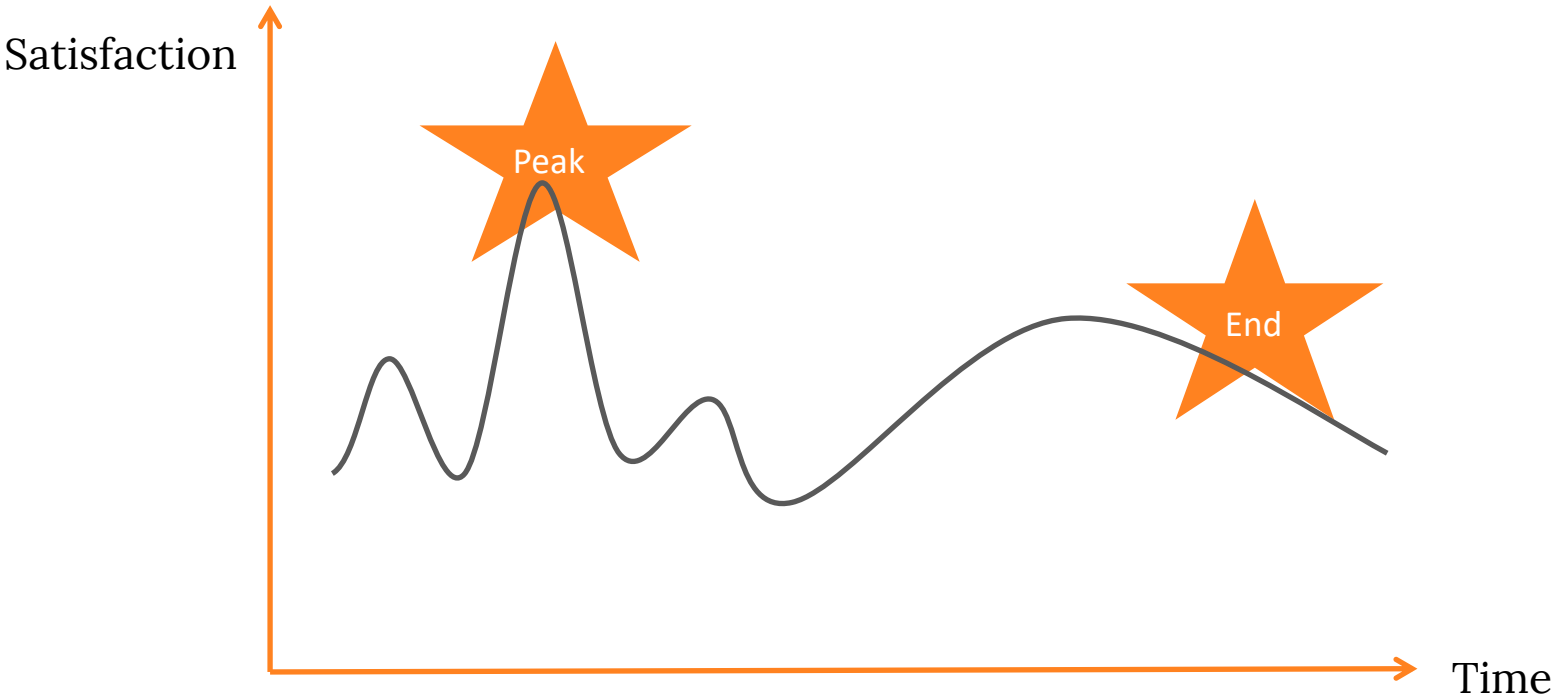
“85 procent af alle mindeværdige
øjeblikke i vores liv indtræffer, inden vi
bliver 35”

EN NØRDET, MEN VÆSENTLIG POINTE OM VORES HUKOMMELSE

Vi har to typer af 'selv'.

1. Det oplevende jeg – er her i dag
2. Det huskende jeg – tænker tilbage på i dag

PEAK-END-RULE



A PEAK IN A COMPLIANCE CAMPAIGN





Thomas Røhr Kristiansen 💡

CMO ✓ Marketing Manager ✓ Marketingdirektør...
2d

Today I got a Call from **Google**, who I stopped working for 5 years ago.

They just wanted to hear how I was doing, where I was in my career today, how my time was at Google, why I stopped and if I ever wanted to join Google again.

This again underlines what an amazing company the big G is!

1 2 3

4 5 6

7

**VI BRUGER 80 PROCENT AF
VORES TID PÅ AT GØRE EN 1, 2
ELLER 3 TIL EN 4, 5 ELLER 6**

**VI VILLE FÅ EN ROI PÅ 9 HVIS
VI I STEDET GJORDE EN 4 5 6
TIL EN 7'ER**

**HVILKE MEDARBEJDERE
BRUGER DU DIN TID PÅ?**

HUSKEREDEL #3: VÆR UAMBITIØS

**HVOR MANGE CIGARETTER BLIVER
DER SMIDT PÅ GADEN HVER DAG?**

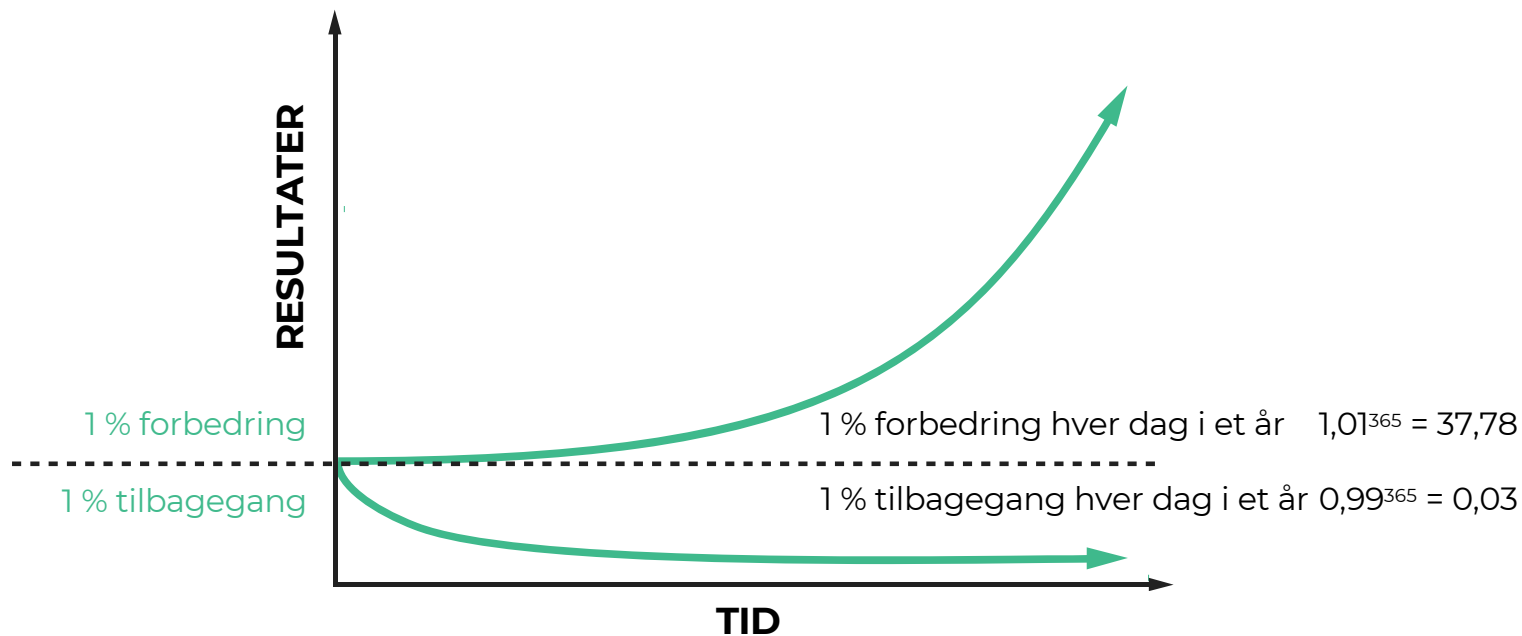
**(ANGIV ET SPÆND, HVOR DU ER 90
PROCENT SIKKER)**

IT-STRATEGIER

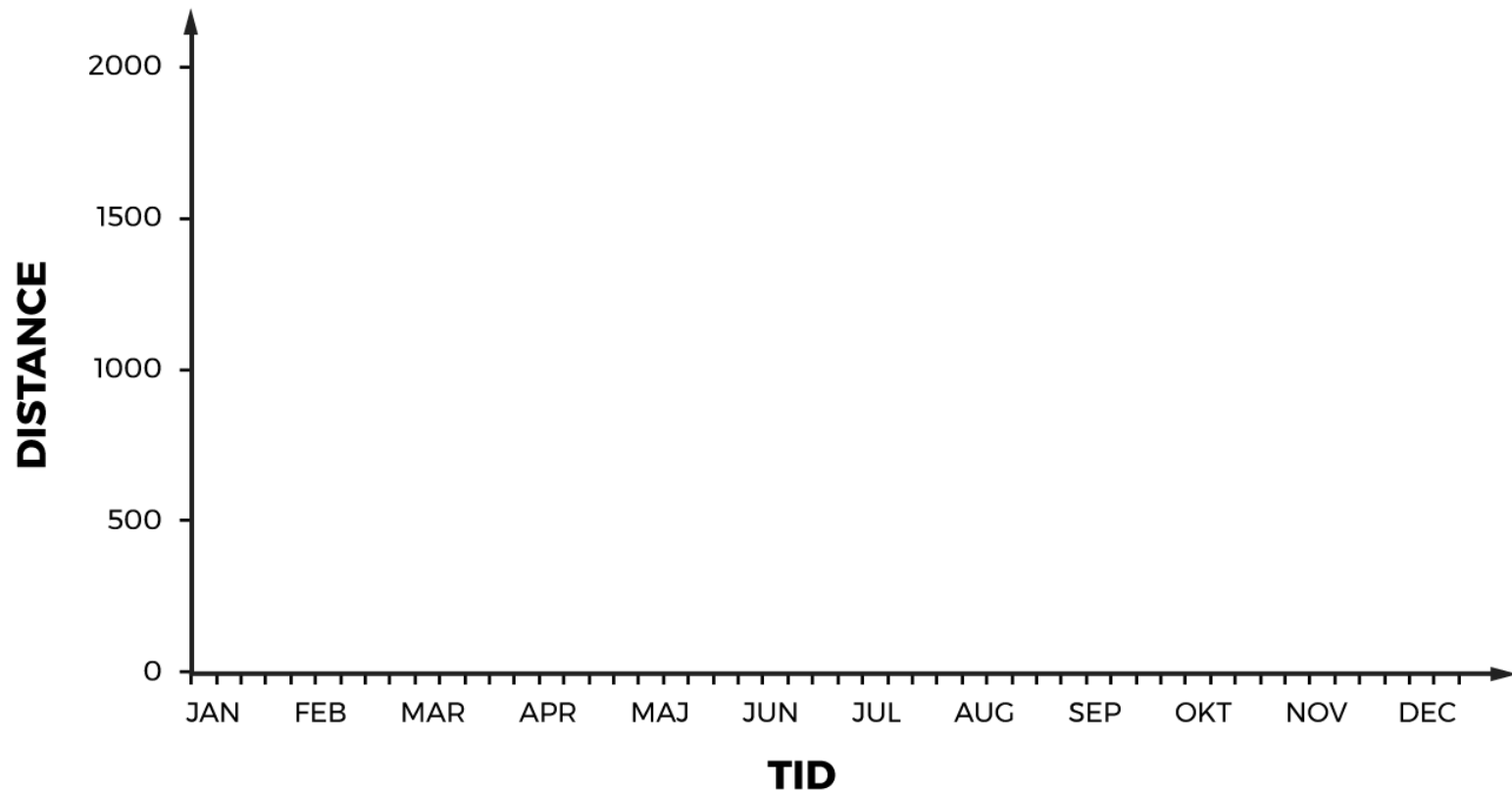
Mere end 85 procent af alle it-strategier bliver forsinket i forhold til den oprindelige projektplan.



1 % BEDRE HVER DAG



SMÅ SKRIDT



“We want proactive stakeholder
management”

Virksomhed Y



“Vi skal have digitalisering
på agendaen”

Virksomhed Z

“Passion, tillid, samarbejde,
høj faglighed”

Organisation Z

“Vær nysgerrig
Råb op, og gør det bedre
Vær teamorienteret
Hold det, du lover
Vær dig selv”

Organisation C

“Integritet”

Organisation C

”Vi vil stå for åbenhed, retfærdighed,
integritet og omhu.”

Organisation C

ALLE TROR, DE ER OVER MIDDEL ...

- 78 procent af alle svenske bilister mener, at de kører bedre end den gennemsnitlige bilist.
- 88 procent af indsatte mener, de er mere retskafne end den gennemsnitlige borger.
- 82 procent af franske mænd mener, at de er bedre elskere end den gennemsnitlige franskmand.

“Vi vil have patienten i centrum”

Hospital x



“Vi vil have borgeren I centrum”

Alle kommuner



“Vi vil have borgeren ved roret”

Kommune på afveje ...

1. Ønske: Vi skal lave flere fejl

Google

1. Ønske: Vi skal lave flere fejl
2. Præmis: psykologisk sikkerhed

Google

1. Ønske: Vi skal lave flere fejl
2. Præmis: psykologisk tryghed
3. Løsning: Sørg for, at alle taler ligemeget til jeres møder

Google

1. Ønske: Vær mere kreativ

Novo Nordisk



1. Ønske: Vær mere kreativ
2. Præmis: Tænk ud af boksen

Novo Nordisk



1. Ønske: Vær mere kreativ
2. Præmis: Tænk ud af boksen
3. Løsning: Kom altid med 2 forslag til beslutningsmøder

Novo Nordisk